# Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

## Attenzione:

**Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti**

### 1

Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone

### 2

Copri bocca e naso con la maschera e assicurati che la maschera sia perfettamente aderente al viso

### 3

Evita di toccare la maschera mentra la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

### 4

Cambia la maschera non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

### 5

Per togliere la mascherina:

- toglila da dietro (*non toccare la parte davanti della maschera*)
- scartala immediatamente in un recipiente chiuso
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

### 6

Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazione del produttore, se disponibili

**Adattato da:**
**https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks**

*A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus" 9 aprile 2020*

PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI PALAZZO CHIGI

PROTEZIONE CIVILE
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Protezione Civile

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Ministero della Salute

# Come lavare le tue mani?

## Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi

Ministero della Salute

www.salute.gov.it

# CORONAVIRUS
## Le raccomandazioni da seguire

Evita abbracci
e strette di mano

Mantieni una distanza
di almeno 1 metro

Evita l'uso promiscuo
di bottiglie e bicchieri,
soprattutto quando
fai sport

Ministero della Salute

www.salute.gov.it

#COVID19

# LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE

Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto

Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito

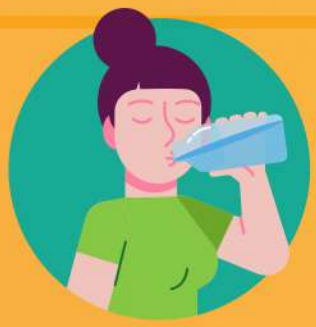
Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e ad ogni contatto sociale con distanza minore di un metro

Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali

Evita abbracci e strette di mano

Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

#RESTIAMOADISTANZA

Ministero della Salute

1500

www.salute.gov.it/nuovocoronavirus